



La douceur de l'Hêtre

Notre association soutien les familles qui accompagnent un proche fragilisé par les troubles psychiques. Notre écoute est ouverte aux autres aidants se sentant en souffrance ou ayant besoin d'aide.

Notre action prend place et des collaborations se dessinent sur le périmètre que nous avons défini, à savoir sur un rayon de 30 km à partir de Létra.

Depuis 2020, nous avons reçu l'agrément d'intérêt général. Aussi nous délivrons des reçus aux donateurs et adhérents qui le souhaitent pour un dégrèvement d'impôt.

Nous vous invitons à consulter notre site ladouceurdelhetre.fr et à visionner la vidéo de présentation (3 minutes).

Au plaisir de vous rencontrer,
L'équipe de la douceur de l'Hêtre

Contact ladouceurdelhetre@gmail.com 07 66 74 03 23

Notre assemblée générale s'est déroulée samedi 30 octobre à la salle des fêtes de Létra

A cette occasion, nous avons été ravis d'accueillir Françoise et Claire du Centre Communal d'Action Sociale de Létra.

Vous retrouverez le compte rendu très prochainement sur notre site.

Le bureau en 2021



De gauche à droite : Joséphine Alioua secrétaire, Gaëlle Cabassu Remilleux trésorière, Marie-Neige Granados présidente, Jean-Philippe Férier vice-président.

Nos activités sur le territoire

- Participation aux forums associatifs de Létra, Grandris, Tarare
 - Une permanence téléphonique au 07 66 74 03 23
 - Des permanences individuelles et des ateliers entre aidants (bimensuels) dans différents lieux : Centre social, mairie, MDU de hôpital de St Cyr au Mont d'Or
 - Accompagnement mensuel personnalisé d'aidant sur une longue durée
 - Diffusion de nos activités et collaboration avec les partenaires de secteur
 - Programmation d'évènements pour sensibiliser à la santé mentale : théâtre forum, conférences...
 - Elaboration et mise en place d'une action globale d'octobre 2021 à décembre 2022 auprès des aidants et des professionnels en partenariat avec le département du Rhône
 - Diffusion de la capsule vidéo présentant la douceur de l'Hêtre réalisé avec l'association départementale de l'éducation à la santé du Rhône et de la métropole dans le cadre de la SISM 2021
 - Participation au COPIL du Comité Locale de Santé Mentale
-